**ED. FÍSICA – 3ERA ETAPA**

**Actividad 4º grado ABA**

**https://youtu.be/5MV5KId1-Ek**

Ante cualquier consulta enviá mail a [edfisicaspxprimaria@gmail.com](mailto:edfisicaspxprimaria@gmail.com). Recordá poner en asunto el nombre del profesor/a, tu nombre y apellido, grado y turno.

Te dejamos algunos juegos para practicar la lateralidad.

* El cuadrado: Trazamos un cuadrado con cinta de papel en el piso o lo imaginamos. Deben darnos indicaciones y debemos movernos lo más rápido posible. Ejemplo: Salto con un pie a la derecha, salto atrás con pie izquierdo, salto con dos pies a la derecha, etc.
* Twist: si tenés el juego podes jugarlo, sino vamos a armarlo el propio. En el piso pone unos dibujos, hojas de colores, o lo que prefieras. Lo mismo que esté en el piso debe estar en tu pequeña ruleta (en la misma debes poner la indicación, pie derecho, pie izquierdo, mano derecha o mano izquierda), a medida que giras la ruleta colocas la parte del cuerpo que indica en la figura o color indicado.

Ahora, a bailar con COCO…

<https://www.youtube.com/watch?v=InkhdkHpZec>